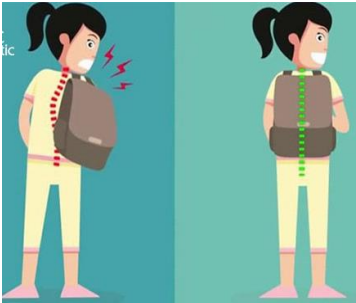


Câu 19. Cho đoạn thông tin sau: “*Bạn An thường xuyên đeo cặp nặng lệch về một bên vai và có thói quen ngồi học cúi gập người, không giữ thẳng lưng. Sau một thời gian, bạn An cảm thấy mỏi vai, đau lưng và khó giữ tư thế đúng.*”

Nội dung
a. Nếu không điều chỉnh lại tư thế bạn An có thể bị cong vẹo cột sống.
b. Ngồi cúi gập lưng lâu dài làm cơ lưng được thả lỏng dẫn tới mỏi cơ.
c. Tư thế ngồi không ảnh hưởng đến hệ vận động.
d. Cột sống có vai trò nâng đỡ và giữ tư thế cơ thể.



PHẦN III. Tự luận (3 điểm)

Câu 20 (2 điểm).

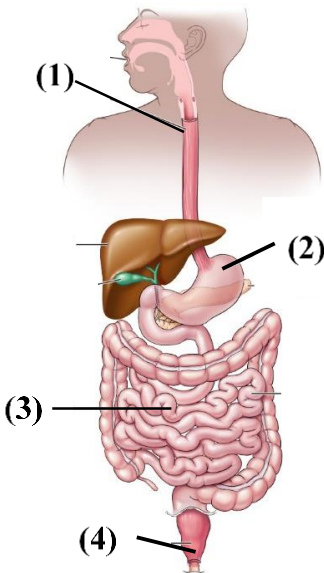
- a. Viết công thức tính nhiệt lượng và cho biết tên, đơn vị của các đại lượng có trong công thức?
- b. Một ấm chứa 1 kg nước ở nhiệt độ 30 °C. Người ta đun nước đến khi sôi ở nhiệt độ 100 °C thì tắt bếp. Biết nhiệt dung riêng của nước là 4180 J/(kg.K). Tính nhiệt lượng mà nước đã thu từ bếp?
- c. Sau đó người ta thả vào nước một quả cầu kim loại bằng nhôm có khối lượng 0,5 kg. Sau một thời gian, nhiệt độ khi bắt đầu cân bằng nhiệt là 90 °C. Biết nhiệt dung riêng của nhôm là 880 J/(kg.K) và khối lượng nước coi như không thay đổi. Tính nhiệt độ ban đầu của quả cầu nhôm?

Chú ý câu b và c:

- Bỏ qua quá trình trao đổi nhiệt giữa nước, quả cầu bằng nhôm với ấm và môi trường.
- Nếu giá trị cần lấy xấp xỉ thì lấy sau dấu phẩy hai chữ số (làm tròn đến chữ số thập phân thứ 2).

Câu 21 (1 điểm).

- a. Quan sát hình bên và nêu tên 4 cơ quan được đánh số trong hình.
- b. Bạn Lan thường xuyên mua đồ ăn vặt trước cổng trường. Trước khi ăn, bạn không rửa tay và hay ăn các món chưa được che đậy. Bạn bị đau bụng và rối loạn tiêu hóa. Sau đó, bạn thay đổi thói quen: rửa tay sạch trước khi ăn và lựa chọn thực phẩm đảm bảo vệ sinh. Hãy tìm hai biện pháp mà bạn Lan đã thực hiện để bảo vệ hệ tiêu hóa?



Cấu tạo hệ tiêu hóa ở người.

----- Hết -----

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG TÂN HƯNG

TRƯỜNG THCS NGUYỄN THỊ THẬP

ĐỀ CHÍNH THỨC

(Đề thi gồm 04 trang)

ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KỲ 2

MÔN: KHOA HỌC TỰ NHIÊN 8

Năm học 2025 – 2026

Thời gian: 60 phút

Học sinh làm bài trên phiếu trả lời, KHÔNG làm trên đề

PHẦN I. Câu trắc nghiệm nhiều phương án lựa chọn (4 điểm)

(Học sinh trả lời từ câu 1 đến câu 16. Mỗi câu hỏi học sinh chỉ chọn một phương án)

Câu 1. Bộ xương người được chia thành mấy phần?

- A. 5 phần.
- B. 4 phần.
- C. 3 phần.
- D. 2 phần.

Câu 2. Nung nóng một miếng đồng rồi thả vào một cốc nước lạnh. Trong hiện tượng này, phát biểu nào sau đây đúng?

- A. Nhiệt năng của cốc nước tăng lên.
- B. Nhiệt năng của các vật thay đổi do thực hiện công.
- C. Nhiệt năng của miếng đồng tăng lên.
- D. Nhiệt năng của miếng đồng thay đổi do có sự chuyển hóa năng lượng từ cơ năng sang nhiệt năng.

Câu 3. Một người ít vận động, không tập thể dục trong thời gian dài sẽ dễ dẫn đến hậu quả nào sau đây?

- A. Xương chắc khỏe hơn.
- B. Cơ phát triển to nhanh.
- C. Tăng khả năng vận động.
- D. Xương yếu, dễ bị loãng xương.

Câu 4. Nội năng của một vật là:

- A. thế năng của các phân tử, nguyên tử cấu tạo nên vật.
- B. tổng động năng của các phân tử, nguyên tử cấu tạo nên vật.
- C. tổng động năng và thế năng của các phân tử, nguyên tử cấu tạo nên vật.
- D. tổng động năng và thế năng của vật.

Câu 5. Gia đình bạn còn thức ăn thừa sau bữa tối. Để đảm bảo an toàn khi sử dụng lại vào hôm sau, bạn nên làm gì?

- A. Để thức ăn ngoài bàn qua đêm.
- B. Cho vào tủ lạnh ngay sau khi nguội.
- C. Đậy kín và để trong bếp.
- D. Hâm nóng nhiều lần trong đêm.

Câu 6. Quá trình tiêu hóa được thực hiện bởi hoạt động của:

- A. Hoạt động của các enzyme.
- B. Các cơ quan trong ống tiêu hóa và các tuyến tiêu hóa.
- C. Các tuyến tiêu hóa.
- D. Các cơ quan trong ống tiêu hóa.

Câu 7. Khi đun nước, nhiệt độ của nước tăng lên. Hiện tượng này chứng tỏ:

- A. Nội năng của nước giảm.
- B. Nước không thay đổi nội năng.
- C. Nội năng của nước tăng.
- D. Nhiệt năng biến mất.

Câu 8. Dẫn nhiệt là hình thức truyền nhiệt xảy ra tốt nhất ở:

- A. chất rắn. B. chất lỏng. C. chất khí. D. chân không.

Câu 9. Bữa ăn hợp lý dựa trên nhu cầu dinh dưỡng của cơ thể nhằm đáp ứng được yêu cầu gì?

- A. Cung cấp cho cơ thể đủ các chất dinh dưỡng theo nhu cầu, lứa tuổi, khả năng lao động, môi trường, khí hậu.
- B. Đảm bảo bữa ăn hàng ngày cân đối, đủ dinh dưỡng để phát triển tốt thể lực và trí lực, có sức khỏe để lao động.
- C. Thức ăn phải đảm bảo an toàn vệ sinh, không được là nguồn lây bệnh.
- D. Tất cả các đáp án trên đều đúng.

Câu 10. Ngăn đá của tủ lạnh thường được đặt ở phía trên cùng vì:

- A. Để thuận tiện cho việc lấy đá.
- B. Để tạo ra dòng đối lưu (khí lạnh chìm xuống) giúp làm lạnh toàn bộ tủ.
- C. Để tận dụng hiện tượng dẫn nhiệt của vỏ tủ.
- D. Để cách xa bộ phận máy phía dưới.

Câu 11. Người béo phì nên ăn loại thực phẩm nào dưới đây?

- A. Đồ ăn nhanh. B. Nước uống có ga.
C. Hạn chế tinh bột, đồ chiên rán, ăn nhiều rau xanh. D. Ăn ít thức ăn nhưng nên ăn đầy đủ tinh bột.

Câu 12. Trước khi ăn trái cây tươi, cách làm nào an toàn nhất?

- A. Ăn ngay không cần rửa.
B. Chỉ lau bằng khăn.
C. Rửa sạch dưới vòi nước, có thể ngâm nước muối loãng.
D. Chỉ cần bóc vỏ là đủ.

Câu 13. Nội năng của một vật phụ thuộc vào yếu tố nào?

- A. Nhiệt độ và thể tích của vật.
- B. Nhiệt độ của vật.
- C. Thể tích của vật.
- D. Khối lượng của vật.

Câu 14. Thế nào là tiêu hoá thức ăn?

- A. Biến đổi thức ăn thành các chất dinh dưỡng. B. Cơ thể hấp thụ chất dinh dưỡng qua thành ruột.
C. Thải bỏ các chất thừa không hấp thụ được. D. Cả A, B và C.

Câu 15. Tại sao ở các nước xứ lạnh, người ta thường làm cửa sổ có hai lớp kính, ở giữa là một lớp không khí mỏng?

- A. Để cửa sổ bền hơn.
- B. Để tạo ra dòng đối lưu giữa hai lớp kính.
- C. Để ngăn chặn bức xạ nhiệt từ bên ngoài vào.
- D. Vì không khí dẫn nhiệt kém, giúp giữ ấm cho căn phòng.

Câu 16. Một người bị gãy xương tay, bác sĩ yêu cầu bó bột để cố định. Việc làm này nhằm mục đích chính là:

- A. Giúp giảm đau hoàn toàn. B. Làm xương dài ra nhanh hơn.
C. Giữ các đầu xương cố định để liền lại đúng vị trí. D. Giúp cơ phát triển tốt hơn.

PHẦN II. Câu trắc nghiệm đúng sai (3 điểm)

(Từ câu 17 đến câu 19 học sinh điền Đ vào ý đúng, S vào ý sai)

Câu 17. Cho tình huống:

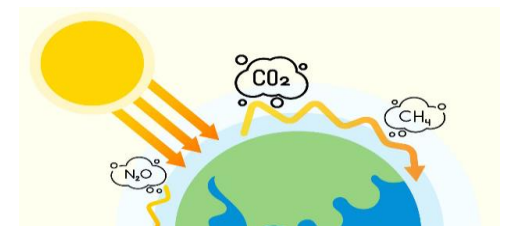
“Trong một buổi dã ngoại, Nam đun nước bằng bếp gas mini để pha mì. Khi đun, Nam thấy nước nóng dần lên và sau một thời gian thì sôi. Trong lúc đó, bạn Lan lấy hai viên nước đá ra thả vào cốc nước ngọt để uống giải khát.”



Nội dung
a. Nội năng của vật không bao giờ thay đổi.
b. Khi thả đá vào nước ngọt, nước đá nhận nhiệt lượng từ nước ngọt.
c. Khi nước đã sôi, tiếp tục đun thì nước sẽ không nhận thêm nhiệt lượng nữa.
d. Nếu nhiệt độ ban đầu của nước ngọt là $30\text{ }^{\circ}\text{C}$, của nước đá là $0\text{ }^{\circ}\text{C}$ và nhiệt độ của chúng sau khi cân bằng nhiệt là $t\text{ }^{\circ}\text{C}$ (đá tan hết) thì $0\text{ }^{\circ}\text{C} \leq t \leq 30\text{ }^{\circ}\text{C}$

Câu 18. Cho đoạn thông tin sau:

“Năng lượng nhiệt từ Mặt Trời truyền đến Trái Đất chủ yếu bằng hình thức bức xạ nhiệt. Khi tiếp xúc với bề mặt hành tinh, nguồn năng lượng này làm nóng đất đá và nước biển. Sau đó, chính bề mặt Trái Đất lại phát ra các tia nhiệt ngược lên không trung.



Tuy nhiên, một số loại khí trong khí quyển như carbon dioxide, methane,... lại giữ các tia nhiệt này lại, không cho chúng thoát ra ngoài không gian, khiến bầu không khí ấm lên. Ở tầng thấp, các khối không khí nóng nhẹ hơn sẽ bay lên cao, nhường chỗ cho khí lạnh tràn xuống tạo thành các luồng khí luân chuyển. Trong đời sống, để giữ cho nhà cửa mát mẻ, người ta thường dùng các tấm xốp chứa nhiều bọt khí hoặc bông thủy tinh lót vào tường; ngược lại, các tấm kim loại sáng loáng thường được dùng làm thiết bị trao đổi nhiệt trong máy móc."

Nội dung
a. Bức xạ nhiệt là hình thức truyền nhiệt duy nhất có thể xảy ra trong môi trường chân không.
b. Không khí nóng nhẹ hơn bay lên, không khí lạnh nặng hơn tràn xuống tạo thành các dòng khí luân chuyển là cách truyền nhiệt bằng đối lưu.
c. Sự truyền nhiệt giữa các nguyên tử của tấm kim loại gọi là đối lưu.
d. Tấm xốp có nhiều bọt khí giúp nhà mát hơn vì cách nhiệt tốt.