

ĐỀ SỐ A

A. TRẮC NGHIỆM (5,0 điểm)

Câu 1. Thế nào là nội năng của vật?

- A. Tổng động năng của các phân tử (nguyên tử) cấu tạo nên vật.
- B. Tổng động năng và thế năng của vật
- C. Tổng động năng và thế năng của các phân tử (nguyên tử) cấu tạo nên vật.
- D. Nội năng của vật là tổng thế năng của các phân tử (nguyên tử) cấu tạo nên vật.

Câu 2. Năng lượng nhiệt mà Trái đất nhận được từ Mặt trời là nhờ hình thức truyền nhiệt nào?

- A. Đối lưu
- B. Dẫn nhiệt
- C. Bức xạ nhiệt
- D. Đối lưu và dẫn nhiệt

Câu 3. Sau khi cọ sát thanh thủy tinh vào mảnh vải lụa thì thanh thủy tinh nhiễm điện dương là do:

- A. thanh thủy tinh nhận thêm electron
- B. Vải lụa đã cho đi electron
- C. thanh thủy tinh mất bớt thêm electron
- D. Vải lụa đã mất bớt đi electron

Câu 4. Trường hợp nào dưới đây có hiệu điện thế bằng không?

- A. Giữa hai cực của một pin còn mới khi chưa mắc vào mạch.
- B. Giữa hai cực của một pin là nguồn điện trong mạch kín.
- C. Giữa hai đầu bóng đèn khi chưa mắc vào mạch.
- D. Giữa hai đầu bóng đèn đang sáng.

Câu 5. Để chống vẹo cột sống, cần phải làm gì?

- A. Khi ngồi phải ngay ngắn, không nghiêng vẹo.
- B. Mang vác về một bên liên tục
- C. Mang vác quá sức chịu đựng.
- D. Cả ba đáp án trên.

Câu 6. Để tăng cường khả năng sinh công của cơ và giúp cơ làm việc dẻo dai, chúng ta cần lưu ý điều gì ?

- A. Tắm nóng, tắm lạnh theo lộ trình phù hợp để tăng cường sức chịu đựng của cơ
- B. Thường xuyên luyện tập thể dục thể thao
- C. Lao động vừa sức
- D. Tất cả các phương án còn lại

Câu 7. Sắp xếp theo thứ tự thường xuyên xuất hiện trong khẩu phần dinh dưỡng của người Việt?

- A. Ngũ cốc => rau củ => trái cây => cá, thịt, sữa,... => dầu mỡ => đường => muối
- B. Rau củ => trái cây => ngũ cốc => cá, thịt, sữa,... => dầu mỡ => đường => muối
- C. Rau củ => trái cây => ngũ cốc => cá, thịt, sữa,... => dầu mỡ => đường => muối
- D. Ngũ cốc => cá, thịt, sữa,... => rau củ => trái cây => dầu mỡ => đường => muối

Câu 8. Điều gì sẽ xảy ra khi cơ thể không đủ chất dinh dưỡng?

- A. Suy dinh dưỡng.
- B. Đau dạ dày.
- C. Giảm thị lực.
- D. Tiêu hóa kém.

Câu 9. Quần thể là:

- A. tập hợp những cá thể cùng loài, giống nhau về hình thái, cấu tạo; có thể giao phối tự do với nhau.
- B. tập hợp những cá thể khác loài nhưng có cùng khu phân bố.
- C. tập hợp những cá thể cùng loài, có mật độ, thành phần kiểu gen đặc trưng.
- D. tập hợp những cá thể cùng loài, sống trong một ổ sinh thái, tại một thời điểm nhất định.

Câu 10. Phát biểu đúng về mật độ quần thể là

- A. Mật độ quần thể luôn cố định.
- B. Mật độ quần thể giảm mạnh do những biến động thất thường của điều kiện sống như lụt lội, cháy rừng hoặc dịch bệnh.
- C. Mật độ quần thể không ảnh hưởng tới sự phát triển của quần thể.
- D. Quần thể sinh vật không thể tự điều chỉnh về mức cân bằng.

Câu 11. Số lượng cá thể trong quần xã thay đổi theo những điều kiện của ngoại cảnh. Tuy nhiên, số lượng cá thể luôn luôn được khống chế ở mức độ nhất định phù hợp với khả năng của môi trường. Hiện tượng này được gọi là gì ?

- A. Sự bất biến của quần xã.
- B. Sự phát triển của quần xã.
- C. Sự giảm sút của quần xã.
- D. Sự cân bằng sinh học trong quần xã.

Câu 12. Sinh vật nào sau đây luôn là mắt xích chung trong các chuỗi thức ăn?

- A. Cây xanh và động vật ăn thịt.
- B. Cây xanh và sinh vật tiêu thụ.
- C. Động vật ăn thịt, vi khuẩn và nấm.
- D. Cây xanh, vi khuẩn và nấm.

Câu 13. Tập hợp các sinh vật nào dưới đây được coi là một quần xã?

- A. Tôm, cá trong Hồ Tây.
- B. Đồi cọ ở Phú Thọ
- C. Đàn voi trong rừng.
- D. Những con hổ sống trong vườn bách thú.

Câu 14. Tài nguyên nào sau đây thuộc tài nguyên không tái sinh?

- A. Tài nguyên rừng
- B. Tài nguyên đất
- C. Tài nguyên khoáng sản
- D. Tài nguyên sinh vật

Câu 15. Dẫn nhiệt là hình thức truyền nhiệt chủ yếu của:

- A. Chất rắn
- B. Chất khí và chất lỏng
- C. Chất khí
- D. Chất lỏng

Câu 16. Hệ sinh thái bao gồm các thành phần là:

- A. Thành phần không sống và sinh vật
- B. Sinh vật sản xuất, sinh vật tiêu thụ
- C. Sinh vật tiêu thụ và sinh vật phân giải
- D. Sinh vật sản xuất, sinh vật phân giải

Câu 17. Hệ sinh thái nào thuộc hệ sinh thái trên cạn?

- A. Hệ sinh thái vùng biển khơi
- B. Hệ sinh thái rạn san hô
- C. Hệ sinh thái hồ.
- D. Hệ sinh thái nông nghiệp

Câu 18. Sự tiêu hóa thức ăn diễn ra chủ yếu ở đâu?

- A. Khoang miệng
- B. Dạ dày
- C. Ruột non
- D. Ruột già

Câu 19. Các thành phần của hệ tuần hoàn gồm:

- A. Các mạch máu
- B. Vòng tuần hoàn lớn

C. Tim và các mạch máu

D. Vòng tuần hoàn nhỏ

Câu 20. Đâu là bệnh về mắt?

A. Cận thị

B. Viễn thị

C. Loạn thị

D. Đau mắt đỏ

B. TU LUẬN (5,0 điểm)

Câu 21. (1,0 điểm): Dây điện quạt nhà bạn An bị chuột cắn vỏ nhựa của dây và hở ra phần lõi đồng bên trong. Em hãy cho biết:

a) Dây điện quạt của nhà bạn An có cấu tạo từ vật liệu dẫn điện và vật liệu cách điện nào?

b) Với tình trạng của dây điện như trên có nên sử dụng quạt không? Vì sao? Nếu muốn sử dụng phải khắc phục tình trạng của dây điện như thế nào để đảm bảo an toàn?

Câu 22. (2,0 điểm): Hiến máu nhân đạo là một nghĩa cử cao đẹp được rất nhiều người dân tham gia tích cực nhưng cũng có người lo sợ việc hiến máu ảnh hưởng đến sức khỏe. Bằng kiến thức đã học em hãy cho biết:

a) Ý nghĩa của truyền máu, cho máu?

b) Người hiến máu có ảnh hưởng tới sức khỏe không? Vì sao?

Câu 23. (1,0 điểm): Thời tiết nắng nóng làm cho con người khi đi ngoài đường, lao động, ... rất dễ bị say nắng (cảm nắng). Em sẽ xử lý như thế nào nếu gặp trường hợp gặp người bị cảm nắng?

Câu 24. (1,0 điểm): Hiện nay, đa dạng sinh học ở Việt Nam và nhiều quốc gia trên thế giới đang bị suy giảm do nhiều nguyên nhân khác nhau. Trước thực trạng này, em hãy đề xuất các biện pháp góp phần bảo vệ đa dạng sinh học trong quần xã?

4. Đáp án – thang điểm

TRẮC NGHIỆM – 5 điểm.(Mỗi câu đúng 0,25 điểm)

A.

Câu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Đáp án	C	C	C	C	A	D	A	A	D	B	D	D	B	C	A	A	D	C	C	D

B. TỰ LUẬN-5 điểm

Câu	Nội dung	Điểm
21 1,0 điểm	a. Dây điện quạt được cấu tạo từ vật liệu cách điện : vỏ nhựa Vật liệu dẫn điện : dây đồng bên trong b. Khi dây dẫn bị hở phần lõi đồng bên ngoài không nên sử dụng vì có thể gây chập, cháy hoặc giật điện gây nguy hiểm. Khắc phục bằng cách thay dây mới hoặc có thể dùng vật liệu cách điện để bọc lại (băng dính cách điện) <i>(HS đưa phương án khác phù hợp vẫn cho điểm tối đa)</i>	0,25 0,25 0,25 0,25
22 2,0 điểm	a) Ý nghĩa của truyền máu, cho máu : + Bù đắp lại số lượng máu đã mất, nâng cao huyết áp. + Cầm máu vì máu truyền vào nó mang sẵn các yếu tố như tiểu cầu, fibrinogen, protrombine. + Chống nhiễm khuẩn nhiễm độc vì nó cung cấp kháng thể và hemoglobin. b) Người hiến máu không ảnh hưởng tới sức khỏe - Vì: + Hiến máu chủ yếu là hiến hồng cầu. Máu gồm có huyết tương chiếm 55% thể tích máu và các tế bào máu chiếm 45% còn lại. Các tế bào máu gồm có hồng cầu (chiếm số lượng nhiều nhất), bach cầu và tiểu cầu. Hồng cầu có thời gian tồn tại là khoảng 90 ngày, dài nhất trong các tế bào máu. + Nếu mỗi lần hiến dưới 1/10 lượng máu trong cơ thể thì không có hại đến sức khỏe. Sau khi hiến máu, các chỉ số máu trong cơ thể sẽ có chút thay đổi, nhưng vẫn nằm trong giới hạn sinh lý bình thường, không gây ảnh hưởng tới sức khỏe. <i>(HS trình bày theo cách khác, lập luận phù hợp vẫn cho điểm tối đa)</i>	0,5 0,25 0,25 0,5 0,25 0,25
23 1,0 điểm	Cách xử lý tình huống khi gặp người bị say nắng (cả nóng): - Nhanh chóng di chuyển người bị say nắng đến nơi thoáng mát để tiến hành những biện pháp sơ cứu, đồng thời, gọi cấp cứu (115) nếu cần thiết. - Thực hiện sơ cứu làm hạ thân nhiệt của bệnh nhân bằng một số cách như: cởi bớt quần áo, cho uống nước mát có pha muối, chườm lạnh bằng khăn mát hoặc nước đá ở những vị trí có động mạch lớn đi gần ngoài da như nách, bẹn, cổ. - Nếu nạn nhân hôn mê không uống được nước hoặc nôn liên tục, sốt tăng liên tục, kèm các triệu chứng đau	0,25 0,5 0,25

	bụng, đau ngực, khó thở thì phải nhanh chóng chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất. Trong quá trình di chuyển vẫn thường xuyên chườm mát cho nạn nhân.	
24 1,0 điểm	- Tuyên truyền về giá trị của đa dạng sinh học - Xây dựng luật và chiến lược quốc gia về bảo tồn đa dạng sinh học - Nghiêm cấm săn bắt, mua bán trái pháp luật các loài sinh vật có nguy cơ tuyệt chủng. - Xây dựng các khu bảo tồn thiên nhiên, các vườn quốc gia để bảo vệ các loài sinh vật - Phòng chống cháy rừng, tích cực trồng cây gây rừng tạo môi trường sống cho các loài sinh vật... <i>HS trình bày được 4 ý đúng, mỗi ý 0,25 điểm</i>	0,25 0,25 0,25 0,25

ĐỀ SỐ B

A. TRẮC NGHIỆM (5,0 điểm)

Câu 1. Trong các hiện tượng sau đây, hiện tượng nào không phải do chuyển động hỗn loạn của các phân tử gây ra?

- A. Đường tan vào nước.
- B. Sự tạo thành gió.
- C. Quả bóng bay dù được buộc thật chặt vẫn xẹp dần theo thời gian.
- D. Sự khuếch tán của dung dịch copper(II) sulfate vào nước.

Câu 2. Bức xạ nhiệt không phải là hình thức truyền nhiệt năng từ:

- A. Mặt Trời đến Trái Đất.
- B. bếp lửa đến người đứng gần bếp.
- C. đầu một thanh đồng được hơ nóng sang đầu kia.
- D. dây tóc bóng đèn đến vỏ bóng đèn.

Câu 3. Dùng một mảnh vải len cọ xát nhiều lần vào mảnh phim nhựa thì mảnh phim nhựa này có thể hút được các vụn giấy vì

- A. mảnh phim nhựa được làm sạch bề mặt.
- B. mảnh phim nhựa bị nhiễm điện.
- C. mảnh phim nhựa có tính chất từ như nam châm.
- D. mảnh phim nhựa bị nóng lên.

Câu 4. Số vôn ghi trên mỗi bóng đèn hoặc trên mỗi dụng cụ điện có ý nghĩa gì?

- A. Là giá trị của hiệu điện thế giữa hai đầu dụng cụ đó khi có dòng điện chạy qua chúng.
- B. Là giá trị của hiệu điện thế nhỏ nhất được phép đặt vào hai đầu dụng cụ đó.
- C. Là giá trị của hiệu điện thế định mức cần phải đặt vào hai đầu dụng cụ đó để nó hoạt động bình thường.
- D. Là giá trị của hiệu điện thế cao nhất không được phép đặt vào hai đầu dụng cụ đó.

Câu 5. Khớp xương tạo kết nối giữa các xương như thế nào để xương có khả năng chịu tải cao khi vận động?

- A. Kết nối linh hoạt giữa các xương.
- B. Kết nối kiểu đòn bẩy giữa các xương
- C. Gắn kết chắc chắn giữa các xương.
- D. Kết nối kiểu khớp bất động.

Câu 6. Tập thể dục, thể thao có vai trò kích thích tích cực đến điều gì của xương?

- A. Sự lớn lên về chu vi của xương.
- B. Sự kéo dài của xương.
- C. Sự phát triển trọng lượng của xương.
- D. Sự phát triển chiều dài và chu vi của xương.

Câu 7. Khi nhu động ruột kém hơn bình thường hoặc khi phân trở nên cứng và khó thải ra ngoài thì được gọi là táo bón. Biện pháp nào dưới đây giúp cải thiện tình trạng táo bón?

- 1) Ăn nhiều rau xanh;

- 2) Hạn chế thức ăn chứa nhiều tinh bột và protein;
- 3) Uống nhiều nước;
- 4) Uống chè đặc.

A. 2, 3. B. 1, 3. C. 1, 2. D. 1, 2, 3.

Câu 8. Sâu răng là tình trạng tổn thương phần mô cứng của răng do

- A. có sâu trong miệng.
- B. không đánh răng thường xuyên.
- C. tế bào răng bị mòn đi vì hoạt động nhai.
- D. vi khuẩn hình thành các lỗ nhỏ trên răng.

Câu 9. Quần thể sinh vật là

- A. tập hợp các cá thể thuộc các loài khác nhau, sống trong khoảng không gian xác định, vào một thời điểm nhất định.
- B. tập hợp các cá thể thuộc một loài, sống trong khoảng không gian xác định, vào một thời điểm nhất định và có khả năng sinh sản để tạo thành những thế hệ mới.
- C. tập hợp các loài sinh vật, sống trong khoảng không gian xác định, vào một thời điểm nhất định.
- D. tập hợp các cá thể thuộc một loài được con người tập trung lại trong khoảng không gian xác định, vào một thời điểm nhất định.

Câu 10: Quần thể sinh vật sẽ bị diệt vong khi mất đi nhóm tuổi nào dưới đây?

- A. Nhóm đang sinh sản.
- B. Nhóm sau sinh sản.
- C. Nhóm trước sinh sản và nhóm đang sinh sản.
- D. Nhóm đang sinh sản và nhóm sau sinh sản.

Câu 11: Các đặc điểm nào dưới đây là đặc trưng cơ bản của quần xã sinh vật?

- A. Thành phần loài, thành phần nhóm tuổi.
- B. Độ phong phú, sự phân bố các cá thể trong quần thể.
- C. Thành phần loài, tỉ lệ giới tính.
- D. Thành phần loài, độ đa dạng.

Câu 12: Một dãy các loài sinh vật có mối quan hệ với nhau về mặt dinh dưỡng, trong đó loài này ăn loài khác phía trước và là thức ăn của loài tiếp theo phía sau là

- A. lưới thức ăn. B. bậc dinh dưỡng. C. chuỗi thức ăn. D. mắt xích.

Câu 13: Quần xã nào dưới đây có độ đa dạng cao nhất?

- A. Rừng nhiệt đới.
- B. Rừng ôn đới lá kim.
- C. Sa mạc.
- D. Đồng rêu đới lạnh.

Câu 14. Những dạng tài nguyên khi sử dụng hợp lí sẽ có điều kiện phát triển phục hồi gọi là

- A. tài nguyên sinh vật.
- B. tài nguyên tái sinh.

C. tài nguyên không tái sinh.

D. tài nguyên năng lượng vĩnh cửu.

Câu 15. Cơ chế của sự dẫn nhiệt là:

A. sự truyền nhiệt độ từ vật này sang vật khác.

B. sự truyền nhiệt năng từ vật này sang vật khác.

C. sự truyền nội năng từ vật này sang vật khác.

D. sự truyền động năng của các phân tử này sang các phân tử khác.

Câu 16. Trong hệ sinh thái, sinh vật nào sau đây thuộc nhóm sinh vật sản xuất?

A. Lúa.

B. Dế mèn.

C. Chim sâu.

D. Diều hâu.

Câu 17. Hệ sinh thái là một hệ thống sinh học hoàn chỉnh và tương đối ổn định, bao gồm

A. quần xã sinh vật và môi trường sống của quần xã.

B. các quần thể sinh vật và môi trường sống của chúng.

C. các nhóm sinh vật và môi trường sống của chúng.

D. các nhóm thực vật, động vật và môi trường sống của chúng.

Câu 18. Nước được hấp thu chủ yếu ở cơ quan nào dưới đây?

A. Gan.

B. Dạ dày.

C. Ruột già.

D. Thận.

Câu 19. Tim và mạch máu là thành phần của hệ cơ quan nào sau đây?

A. Hệ hô hấp

B. Hệ vận động

C. Hệ tuần hoàn

D. Hệ bài tiết

Câu 20: Tế bào nón tiếp nhận dạng kích thích nào dưới đây ?

A. Ánh sáng yếu và ánh sáng mạnh.

B. Ánh sáng mạnh và màu sắc.

C. Ánh sáng yếu và màu sắc.

D. Cả ánh sáng mạnh, ánh sáng yếu và màu sắc.

B. TỰ LUẬN (5,0 điểm)

Câu 21. (1,0 điểm):

a) Bằng những cách nào quan sát được tác dụng nhiệt của dòng điện?

b) Một nguồn điện không đánh dấu cực. Bằng cách nào có thể xác định được cực dương (+) và cực âm (-) của nguồn điện này?

Câu 22. (2,0 điểm): Bằng kiến thức đã học em hãy giải thích vì sao nhóm máu O được gọi là nhóm máu “chuyên cho” nhóm AB là nhóm máu “chuyên nhận”.

Câu 23. (1,0 điểm): Hãy giải thích tại sao các bác sĩ da liễu thường đưa ra những lời khuyên như: không nên trang điểm thường xuyên, lạm dụng kem phấn, để lớp trang điểm trên da quá lâu; nên vệ sinh da đúng cách, lựa chọn mỹ phẩm phù hợp với loại da,...

Câu 24. (1,0 điểm):

a) Nêu một số nguyên nhân chính gây mất cân bằng tự nhiên.

4. Đáp án – thang điểm

TRẮC NGHIỆM – 5 điểm.(Mỗi câu đúng 0,25 điểm)

A.

Câu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Đáp án	B	C	B	C	B	D	D	D	B	C	D	C	A	B	D	A	A	C	C	B

B. TỰ LUẬN-5 điểm

Câu	Nội dung	Điểm
21 1,0 điểm	a. Đun nước bằng ấm điện, thấy ruột ấm nóng đỏ; làm thí nghiệm như mô tả ở Hình 23.1 trong SGK. b. Dùng đèn LED (đã biết hai cực của đèn) để thử. Mắc mạch điện gồm nguồn điện, đèn LED, dây nối đèn LED với hai cực của nguồn điện (lưu ý cần mắc thêm điện trở bảo vệ đèn LED). Nếu đèn LED phát sáng thì cực dương của đèn nối với cực dương của nguồn điện. Nếu đèn không sáng tức là cực dương của đèn nối với cực âm của nguồn điện. <i>(HS đưa phương án khác phù hợp vẫn cho điểm tối đa)</i>	0,5đ 0,5đ
22 2,0 điểm	– Máu O là nhóm máu “chuyên cho” do có thể cho được tất cả các nhóm máu khác. Máu O không chứa kháng nguyên trong hồng cầu. Vì vậy khi truyền cho máu khác, không bị kháng thể trong huyết tương của máu nhận gây kết dính hồng cầu, nên máu O là máu chuyên cho. – Máu AB là nhóm máu “chuyên nhận” do có thể nhận được tất cả các nhóm máu. Máu AB có chứa cả kháng nguyên A và B trong hồng cầu, nhưng trong huyết tương không có kháng thể, do vậy máu AB không có khả năng gây kết dính hồng cầu lạ. Vì vậy máu AB có thể nhận bất kì nhóm máu nào truyền cho nó.	1đ 1đ
23 1,0 điểm	Không nên trang điểm thường xuyên, lạm dụng kem phấn, để lớp trang điểm trên da quá lâu vì có thể bịt kín lỗ chân lông và lỗ tiết chất nhờn, làm da không thể bài tiết được, có thể gây hại đến da như: viêm da, nổi mụn,...	1đ
24 1,0	a) 1) Đưa vào hệ sinh thái một loài sinh vật mới;	0,25đ 0,25đ

điểm	2) Các thiên tai như động đất, núi lửa phun trào, sóng thần, lũ lụt, hạn hán, bão lớn,...; 3) Ô nhiễm môi trường; 4) Khai thác quá mức tài nguyên sinh vật;... <i>HS trình bày được 4 ý đúng, mỗi ý 0,25 điểm</i>	0,25đ 0,25đ
-------------	--	----------------