

Đề 901

PHẦN I: Câu trắc nghiệm nhiều phương án lựa chọn (5 điểm)

Học sinh trả lời từ câu 1 đến câu 20, bằng cách ghi lại chữ cái đứng trước phương án đúng.

Câu 1. Lợi ích của tiêu dùng thông minh là gì?

- A. Tiết kiệm thời gian, công sức, tiền bạc. B. Tốn ít tiền mà vẫn mua được nhiều thứ.
C. Làm cho của cải không ngừng tăng lên. D. Luôn luôn tiết kiệm được tiền.

Câu 2. Em sẽ làm thế nào khi đối mặt với sự thất bại?

- A. Nản lòng và từ bỏ. B. Rút kinh nghiệm và cố gắng làm lại
C. Đổ lỗi cho người khác. D. Nhờ sự trợ giúp để giúp mình vượt qua

Câu 3. Ý nào dưới đây là cách sử dụng sản phẩm an toàn?

- A. Sử dụng theo lời khuyên của người khác B. Làm theo hướng dẫn sử dụng in trên bao bì
C. Theo kinh nghiệm của bản thân. D. Theo mĩ quan, cảm nhận

Câu 4. Chị H thường mua các đồ ăn uống có xuất xứ hữu cơ được để đảm bảo sức khỏe cho cả nhà. Theo em, việc làm của chị H mang lại các lợi ích gì?

- A. Tạo ra được sự tăng trưởng trong kinh tế. B. Tạo ra được thói quen tiêu dùng lành mạnh,
C. Giúp tiết kiệm tiền cho gia đình. D. Theo xu hướng của mạng xã hội, không bị lỗi thời

Câu 5. Ông bà ở quê lên chơi mang cho rất nhiều rau, trứng, cá. Vận dụng cách tiêu dùng thông minh, em làm gì để sử dụng các sản phẩm này để đảm bảo an toàn, hiệu quả?

- A. Đem ra chợ bán để có tiền mua đồ ăn B. Nấu ăn hết một lần để không lãng phí
C. Rửa sạch để ăn cho hết thực phẩm D. Lên kế hoạch sử dụng, bảo quản khi không dùng

Câu 6. Trong cuộc sống, mỗi cá nhân và gia đình có thể phải đối mặt với thiên tai và biến đổi khí hậu – đây là những thay đổi mà đến từ phía?

- A. môi trường. B. gia đình.
C. điều kiện kinh tế. D. điều kiện xã hội.

Câu 7. Nhận định nào dưới đây **không** đúng khi bàn về vấn đề: thích ứng với thay đổi?

- A. Chúng ta cứ duy trì cuộc sống hiện tại, không cần thiết phải thích ứng với sự thay đổi
B. Khi biến cố xảy ra, chúng ta cần giữ bình tĩnh; kiểm soát và hạn chế cảm xúc tiêu cực.
C. Khi biến cố xảy ra, chúng ta cần chủ động tìm cách giải quyết theo hướng tích cực.
D. Chấp nhận là điều kiện tiên quyết để có thể đối diện và thích ứng với thay đổi.

Câu 8. Điền vào chỗ chấm: “Cuộc sống ngày càng hiện đại thì càng đòi hỏi con người phải ... hơn trong các tiêu dùng.”

- A. nhạy bén B. thông minh
C. lạnh lợi D. chớp nhoáng

Câu 9. Sử dụng sản phẩm an toàn có nghĩa là gì?

- A. Sử dụng tiền để mua sản phẩm đắt tiền. B. Sử dụng chỉ tiêu và mua đồ dùng thiết yếu.
C. Sử dụng đúng cách, đảm bảo chất lượng. D. Sử dụng đồ ngoại quốc có chất lượng cao.

Câu 10. Điền vào chỗ chấm: “Những thay đổi có thể đến từ ... bên ngoài hay từ ... mỗi người.”

- A. điều kiện; người thân. B. hoàn cảnh; bản thân.
C. yếu tố; gia đình. D. tác động; nội tâm.

Câu 11. Điền vào chỗ chấm: “Việc trang bị kĩ năng thích ứng với thay đổi chính là ... giúp mỗi cá nhân luôn vững tâm trong cuộc sống”.

- A. thời điểm B. tiền đề
C. chìa khóa D. nút thắt

Câu 12. Mấy tuần nay, K luôn cảm thấy sợ hãi vì những tin nhắn nói xấu mình trên mạng xã hội; thậm chí, còn có người lạ mặt nhắn tin đe dọa sẽ chặn đánh K trên đường đi học. Nếu là K, em nên lựa chọn cách ứng xử nào dưới đây?

- A. Ở trong phòng một mình, không tâm sự với ai. B. Kiên quyết không đi học để phòng tránh rủi ro.
C. Bình tĩnh, tìm sự giúp đỡ của người thân D. Nhắn tin lại cho người lạ với thái độ thách thức.

Câu 13. Biện pháp nào **không** phải thích ứng với thay đổi trong cuộc sống?

- A. Thích ứng trong mọi trường hợp
 B. Chấp nhận sự thay đổi là tất yếu.
 C. Giữ sự bình tĩnh trong mọi hoàn cảnh.
 D. Chủ động tìm cách giải quyết theo hướng tích cực.

Câu 14. Người thích ứng tốt với thay đổi là người như thế nào?

- A. Nóng tính, quyết đoán.
 B. Vội vàng, bộp chộp.
 C. điềm tĩnh, gan dạ.
 D. Tiêu cực, bảo thủ.

Câu 15. Khi có một sự thay đổi đột ngột, bạn thường xử lý như thế nào?

- A. Hoảng loạn và không biết phải làm gì.
 B. Tìm kiếm thông tin và lên kế hoạch thích ứng.
 C. Chờ đợi và xem xét tình hình
 D. Sợ hãi và nhờ người khác giúp đỡ.

Câu 16. Tại sao mỗi cá nhân cần phải thích ứng với sự thay đổi?

- A. Giúp cho bản thân tự nâng cao ý thức
 B. Giúp con người siết chặt kỉ luật
 C. Giúp mình dễ dàng học tập và phát triển hơn.
 D. Không có sự phân biệt đối xử

Câu 17. Điều **không** phải là biểu hiện của người thích ứng tốt với thay đổi?

- A. Y cảm thấy thật tự hào và hãnh diện về vẻ bề ngoài của mình.
 B. Luôn muốn lánh tránh người khác khi bạn có vết sẹo trên trán.
 C. Thấy hạnh phúc khi anh trai của mình đã cưới vợ.
 D. Luôn biết kiểm soát tiền ăn hàng tháng dù giá cả đã tăng.

Câu 18. Chấp nhận sự thay đổi là tất yếu có nghĩa là gì?

- A. Sự thay đổi là điều không thể tránh khỏi
 B. Trước những biến cố, cần biết kìm nén cảm xúc.
 C. Giữ thái độ sợ hãi, lo lắng trước sự thay đổi.
 D. Quyết định để giải quyết thay đổi xảy ra.

Câu 19. Việc thích ứng với những thay đổi sẽ giúp mỗi người

- A. hoàn thiện và phát triển bản thân.
 B. thu được nhiều lợi ích vật chất.
 C. tạo dựng được lối sống tối giản.
 D. xây dựng được lối sống “xanh”.

Câu 20. Bạn T có mẹ làm công nhân và bố làm kĩ sư. Trong khi làm việc, không may mẹ của bạn T bị tai nạn lao động phải nằm viện sáu tháng. Thời gian đầu, mọi sinh hoạt của gia đình bị đảo lộn. Bố bạn T phải xin nghỉ việc không lương để vào bệnh viện chăm sóc mẹ. Bạn T phải thay bố mẹ quán xuyến công việc gia đình. Trong trường hợp sau, gia đình bạn T phải đối mặt với khó khăn nào?

- A. Cuộc sống bị xáo trộn
 B. Biến đổi khí hậu gây ảnh hưởng xấu đến sức khỏe.
 C. Sức khỏe và thu nhập gia đình bị suy giảm.
 D. Thất nghiệp do giảm nhân công lao động

PHẦN II: Câu hỏi trắc nghiệm đúng / sai (2 điểm) Học sinh trả lời câu hỏi sau bằng cách lựa chọn đúng/ sai đối với mỗi phương án a), b), c), d).

Câu 1. Trong lớp học, Linh được khen là bạn nữ dịu dàng, khéo léo. Trong các buổi học nhóm, nếu có tranh luận xảy ra, mặc dù biết rõ ai đúng, ai sai nhưng Linh cũng không đưa ra ý kiến vì không muốn mất lòng các bạn. Theo em, Linh là người như thế nào?

- a) Linh là người mạnh mẽ, quyết liệt.
 b) Linh là người chưa được tự tin, chưa linh hoạt.
 c) Linh là người có ý chí phấn đấu, có chí tiến thủ.
 d) Linh là người chăm chỉ, cần cù.

Câu 2. Lên cấp hai, bố bạn P làm ăn thua lỗ, bị phá sản. Bạn P chia sẻ: “Đúng là chuyện gì cũng có thể xảy ra. Trước kia, mình không bao giờ nghĩ đến việc bố bị phá sản, phải bán nhà. Đến khi có chuyện, mẹ và mình đã rất lo lắng”. Trong trường hợp này, bạn P và gia đình đã phải đối mặt với sự thay đổi nào?

- a) Biến đổi khí hậu.
 b) Sự phát triển của công nghệ.
 c) Thay đổi môi trường sống.
 d) Điều kiện kinh tế suy giảm.

PHẦN III: Tự luận (3 điểm) Cho tình huống:

Bố mẹ Liên là công nhân. Trước đây, công ty phát triển tốt nên thu nhập của gia đình ổn định, đủ trang trải cho cuộc sống hằng ngày. Nhưng năm nay, các đơn đặt hàng giảm, nên công ty phải cắt giảm biên chế trong đó có mẹ Liên. Không còn công việc, mẹ Liên phải đi làm thuê với tiền công rất ít ỏi. Trước tình trạng này, mọi chi tiêu của gia đình đều giảm, chị em Liên phải vừa học vừa phải đi làm.

Câu hỏi:

- a) Trong trường hợp trên, những thay đổi nào đã đến và ảnh hưởng như thế nào đến gia đình và chị em Liên?
 b) Mọi người trong gia đình Liên cần phải thích ứng với những thay đổi mới như thế nào cho phù hợp?

- Học sinh làm bài ra giấy kiểm tra -