

Phần I: Trắc nghiệm (Thí sinh trả lời các câu hỏi 1 đến 28; mỗi câu hỏi chỉ chọn 1 đáp án) (7 điểm)*Hãy chọn đáp án đúng nhất rồi tô vào Phiếu trả lời***Câu 1.** Kiểu nhà được thiết kế 3-5 tầng, tận dụng ưu thế mặt tiền để kinh doanh thường thấy ở khu vực nào?

- A. Nhà ở mặt phố. B. Nhà ở chung cư.
C. Nhà ở nông thôn. D. Nhà ở vùng núi.

Câu 2. Kiến trúc nhà ở đặc trưng của Việt Nam gồm

- A. nhà ở các khu vực đặc thù, nhà chung cư.
B. nhà ở nông thôn, nhà thành thị, nhà ở các khu vực đặc thù.
C. nhà mặt phố, nhà sân.
D. nhà ở nông thôn, nhà nổi.

Câu 3: Có mấy nhóm thực phẩm chính?

- A. 3 B. 4 C. 5 D. 6

Câu 4: Vai trò chủ yếu của vitamin A là gì?

- A. Tốt cho da và bảo vệ tế bào
B. Cùng với canxi giúp kích thích sự phát triển của hệ xương
C. Làm chậm quá trình lão hoá của cơ thể
D. Kích thích ăn uống

Câu 5. Công việc nào sau đây không thuộc bước hoàn thiện của ngôi nhà?

- A. Trát tường B. Lắp đặt quạt trần
C. Lắp đặt bình nóng lạnh D. Dự trù kinh phí

Câu 6. Nhu cầu nước tối thiểu mỗi ngày cho một người là bao nhiêu?

- A. Nhiều nhất là 1,5 lít B. ít nhất là trên 2 lít 2 lít
C. Ít nhất là từ 1,5 – 2 lít D. 0,5 lít

Câu 7. Nhà nổi thường có ở khu vực nào?

- A. Tây Bắc B. Tây Nguyên
C. Đồng bằng sông Cửu Long D. Trung du Bắc Bộ

Câu 8. Vai trò của chất béo đối với cơ thể là:

- A. Cung cấp năng lượng cho cơ thể. B. Tích trữ dưới da ở dạng lớp mỡ để bảo vệ cơ thể.
C. Giúp chuyển hóa một số loại vitamin. D. Cả 3 đáp án trên.

Câu 9. Còi bẩm sinh khi phát hiện nồng độ khôí trong nhà vượt ngưỡng an toàn thuộc đặc điểm nào của ngôi nhà thông minh?

- A. Đáp án khác. B. Tính tiện nghi.
C. Tính an toàn, an ninh. D. Tiết kiệm năng lượng.

Câu 10. Các công việc để hoàn thiện ngôi nhà là

- A. trát và sơn tường, lát nền, làm hệ thống điện, nước.
B. lát nền, làm móng nhà, làm khung tường.
C. trát và sơn tường, lát nền, lắp đặt hệ thống điện, nước và nội thất.
D. lắp đặt hệ thống điện, nước và nội thất.

Câu 11: Chất đường bột có nhiều trong:

- A. Bánh mì, khoai, sắn, trái cây chín. B. Mỡ động vật, dầu thực vật, bơ.
C. Hạt điều, lạc, vừng. D. Trái cây, rau củ quả tươi.

Câu 12: Chất giúp cho sự phát triển xương, hoạt động của cơ bắp, tổ chức hệ thần kinh, cấu tạo hồng cầu và sự chuyển hoá cơ thể là:

- A. Chất đường bột. B. Chất đạm. C. Chất béo. D. Chất khoáng.

Câu 13: Để rèn luyện thói quen ăn khoa học, nội dung nào sau đây không đúng?

- A. Ăn đúng bữa B. Uống đủ nước
C. Ăn đúng cách D. Chỉ ăn những món mình thích

Câu 14. Nhà ở là công trình được xây dựng với mục đích để

- A. ở và giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên; để trồng cây.
B. trồng cây; phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.
C. ở và giúp bảo vệ con người; phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.
D. phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.

Câu 15. Kiểu nhà nào dưới đây được xây dựng trên các cột phía trên mặt đất?

A. Nhà chung cư.

B. Nhà mặt phố.

C. Nhà sàn.

D. Nhà nông thôn truyền thống.

Câu 16. Người ta trộn xi măng, cát, nước theo tỉ lệ thích hợp để tạo ra

A. vữa xây dựng.

B. ngói.

C. gạch.

D. bê tông.

Câu 17. Các thiết bị lắp đặt giúp cảnh báo các tình huống gây mất an ninh, an toàn trong trường hợp

A. quên đóng cửa, có nguy cơ cháy nổ xảy ra, có người lạ đột nhập xảy ra.

B. có nguy cơ cháy nổ xảy ra.

C. có người đến nhà, quên đóng cửa.

D. đi làm về muộn.

Câu 18. Người đi tối đầu, hệ thống đèn tương ứng tự động bật để chiếu sáng, là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?

A. An ninh, an toàn.

B. Giải trí thông minh.

C. Chiếu sáng.

D. Camera giám sát an ninh.

Câu 19. Nhà thường được phân chia thành các khu vực chức năng như

A. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn.

B. khu sinh hoạt chung, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh.

C. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh.

D. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh

Câu 20. Các bước chính xây dựng nhà ở cần tuân theo quy trình

A. thiết kế, thi công thô, hoàn thiện.

B. thi công thô, thiết kế, hoàn thiện.

C. thiết kế, hoàn thiện, thi công thô.

D. hoàn thiện, thiết kế, thi công thô.

Câu 21: Các thực phẩm thuộc nhóm thực phẩm giàu chất béo:

A. Thịt lợn nạc, cá, ốc, mỡ lợn.

B. thịt bò, mỡ, bơ, vùng.

C. lạc, vùng, ốc, cá.

D. mỡ lợn. Bơ, dầu dừa, dầu mè.

Câu 22: Trong các nhóm đồ ăn/thức uống sau đây, nhóm nào cung cấp nhiều vitamin nhất cho cơ thể?

A. Thịt, trứng, sữa

B. Dầu thực vật, nước ép hoa quả

C. Hoa quả tươi, trứng gà, cá

D. Rau, củ tươi, nước ép hoa quả

Câu 23. Ý nghĩa của việc lắp đặt hệ thống năng lượng mặt trời trên mái nhà là:

A. Tạo ra nguồn năng lượng sạch.

B. Tạo ra nguồn năng lượng thân thiện với môi trường.

C. Tiết kiệm tiền điện.

D. Tạo ra nguồn năng lượng sạch, thân thiện với môi trường và tiết kiệm tiền điện.

Câu 24. Mô tả sau đây: “Trước khi có người về, nhiệt độ phòng giảm xuống cho đủ mát.” tương ứng với hệ thống nào trong ngôi nhà thông minh?

A. Giải trí thông minh

B. Hệ thống kiểm soát nhiệt độ

C. Hệ thống camera giám sát an ninh

D. Cả 3 đáp án trên

Câu 25. Kiến trúc đặc trưng của nhà ở Việt Nam có:

A. Nhà ở nông thôn

B. Nhà ở thành thị

C. Nhà ở khu vực đặc thù

D. Cả 3 đáp án trên

Câu 26. Chỗ ngủ, nghỉ thường được bố trí như thế nào?

A. Rộng rãi, trang nghiêm.

B. Riêng biệt, ồn ào.

C. Riêng biệt, yên tĩnh.

D. Trang trọng, ấm áp.

Câu 27. Hệ thống, thiết bị thông minh trong ngôi nhà có thể hoạt động dựa trên

A. thói quen và sở thích của con người.

B. sở thích của con người.

C. yêu quý của con người.

D. tình thương của con người

Câu 28. Công việc nào sau đây không thuộc bước thi công thô?

A. Sơn tường.

B. Xây tường.

C. Làm móng nhà.

D. Làm mái.

PHẦN II. Tự luận (3 điểm)

Câu 1 (1,5đ): a) Nêu vai trò của nhà ở. Nhà ở được cấu tạo như nào?

b) Sắp xếp các công việc dưới đây sao cho phù hợp với các bước xây dựng nhà ở :

làm móng nhà, trát và sơn tường, làm khung tường, lát nền, lập bản vẽ, lắp khung cửa, lắp đặt các thiết bị điện, lắp đặt bồn nước.

Câu 2 (1đ): Ngôi nhà thông minh là gì? Nêu các hệ thống thường lắp trong ngôi nhà thông minh (4 hệ thống)

Câu 3 (0,5đ): Em hãy đề xuất một số việc làm để hình thành thói quen ăn uống khoa học cho bản thân và gia đình.

Phần I: Trắc nghiệm (Thí sinh trả lời các câu hỏi 1 đến 28; mỗi câu hỏi chỉ chọn 1 đáp án) (7 điểm)*Hãy chọn đáp án đúng nhất rồi tô vào Phiếu trả lời***Câu 1.** Kiến trúc nhà ở đặc trưng của Việt Nam gồm

- A. nhà ở các khu vực đặc thù, nhà chung cư.
- B. nhà ở nông thôn, nhà thành thị, nhà ở các khu vực đặc thù.
- C. nhà mặt phố, nhà sàn.
- D. nhà ở nông thôn, nhà nổi.

Câu 2: Có mấy nhóm thực phẩm chính?

- B. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 6

Câu 3. Công việc nào sau đây không thuộc bước thi công thô?

- A. Sơn tường.
- B. Xây tường.
- C. Làm móng nhà.
- D. Làm mái.

Câu 4: Vai trò chủ yếu của vitamin A là gì?

- A. Tốt cho da và bảo vệ tế bào
- B. Cùng với canxi giúp kích thích sự phát triển của hệ xương
- C. Làm chậm quá trình lão hoá của cơ thể
- D. Kích thích ăn uống

Câu 5. Nhà nổi thường có ở khu vực nào?

- A. Tây Bắc
- B. Tây Nguyên
- C. Đồng bằng sông Cửu Long
- D. Trung du Bắc Bộ

Câu 6. Vai trò của chất béo đối với cơ thể là:

- A. Cung cấp năng lượng cho cơ thể.
- B. Tích trữ dưới da ở dạng lớp mỡ để bảo vệ cơ thể.
- C. Giúp chuyển hóa một số loại vitamin.
- D. Cả 3 đáp án trên.

Câu 7. Kiểu nhà được thiết kế 3-5 tầng, tận dụng ưu thế mặt tiền để kinh doanh thường thấy ở khu vực nào?

- A. Nhà ở mặt phố.
- B. Nhà ở chung cư.
- C. Nhà ở nông thôn.
- D. Nhà ở vùng núi.

Câu 8. Còi bảo cháy kêu khi phát hiện nồng độ khói trong nhà vượt ngưỡng an toàn thuộc đặc điểm nào của ngôi nhà thông minh?

- A. Đáp án khác.
- B. Tính tiện nghi.
- C. Tính an toàn, an ninh.
- D. Tiết kiệm năng lượng.

Câu 9: Chất giúp cho sự phát triển xương, hoạt động của cơ bắp, tổ chức hệ thần kinh, cấu tạo hồng cầu và sự chuyển hoá cơ thể là:

- A. Chất đường bột.
- B. Chất đạm.
- C. Chất béo.
- D. Chất khoáng.

Câu 10: Để rèn luyện thói quen ăn khoa học, nội dung nào sau đây không đúng?

- A. Ăn đúng bữa
- B. Uống đủ nước
- C. Ăn đúng cách
- D. Chỉ ăn những món mình thích

Câu 11: Trong các nhóm đồ ăn/thức uống sau đây, nhóm nào cung cấp nhiều vitamin nhất cho cơ thể?

- A. Thịt, trứng, sữa
- B. Dầu thực vật, nước ép hoa quả
- C. Hoa quả tươi, trứng gà, cá
- D. Rau, củ tươi, nước ép hoa quả

Câu 12. Công việc nào sau đây không thuộc bước hoàn thiện của ngôi nhà?

- A. Trát tường
- B. Lắp đặt quạt trần
- C. Lắp đặt bình nóng lạnh
- D. Dự trù kinh phí

Câu 13. Chỗ ngủ, nghỉ thường được bố trí như thế nào?

- A. Rộng rãi, trang nghiêm.
- B. Riêng biệt, ồn ào.
- C. Riêng biệt, yên tĩnh.
- D. Trang trọng, ấm áp.

Câu 14. Nhà ở là công trình được xây dựng với mục đích để

- A. ở và giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên; để trồng cây.
- B. trồng cây; phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.
- C. ở và giúp bảo vệ con người; phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.
- D. phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.

Câu 15. Kiểu nhà nào dưới đây được xây dựng trên các cột phía trên mặt đất?

- A. Nhà chung cư.
- B. Nhà mặt phố.
- C. Nhà sàn.
- D. Nhà nông thôn truyền thống.

Câu 16: Chất đường bột có nhiều trong:

A. Bánh mì, khoai, sữa, trái cây chín.

B. Mỡ động vật, dầu thực vật, bơ.

C. Hạt điều, lạc, vừng.

D. Trái cây, rau củ quả tươi.

Câu 17. Các thiết bị lắp đặt giúp cảnh báo các tình huống gây mất an ninh, an toàn trong trường hợp

A. quên đóng cửa, có nguy cơ cháy nổ xảy ra, có người lạ đột nhập xảy ra.

B. có nguy cơ cháy nổ xảy ra.

C. có người đến nhà, quên đóng cửa.

D. đi làm về muộn.

Câu 18. Mô tả sau đây: “Trước khi có người về, nhiệt độ phòng giảm xuống cho đủ mát.” tương ứng với hệ thống nào trong ngôi nhà thông minh?

A. Giải trí thông minh

B. Hệ thống kiểm soát nhiệt độ

C. Hệ thống camera giám sát an ninh

D. Cả 3 đáp án trên

Câu 19. Người đi tới đâu, hệ thống đèn tương ứng tự động bật để chiếu sáng, là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?

A. An ninh, an toàn.

B. Giải trí thông minh.

C. Chiếu sáng.

D. Camera giám sát an ninh.

Câu 20. Các công việc để hoàn thiện ngôi nhà là

A. trát và sơn tường, lát nền, làm hệ thống điện, nước.

B. lát nền, làm móng nhà, làm khung tường.

C. trát và sơn tường, lát nền, lắp đặt hệ thống điện, nước và nội thất.

D. lắp đặt hệ thống điện, nước và nội thất.

Câu 21. Nhà thường được phân chia thành các khu vực chức năng như

A. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn.

B. khu sinh hoạt chung, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh.

C. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh.

D. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh

Câu 22. Người ta trộn xi măng, cát, nước theo tỉ lệ thích hợp để tạo ra

A. vữa xây dựng.

B. ngói.

C. gạch.

D. bê tông.

Câu 23. Kiến trúc đặc trưng của nhà ở Việt Nam có:

A. Nhà ở nông thôn

B. Nhà ở thành thị

C. Nhà ở khu vực đặc thù

D. Cả 3 đáp án trên

Câu 24. Các bước chính xây dựng nhà ở cần tuân theo quy trình

A. thiết kế, thi công thô, hoàn thiện.

B. thi công thô, thiết kế, hoàn thiện.

C. thiết kế, hoàn thiện, thi công thô.

D. hoàn thiện, thiết kế, thi công thô.

Câu 25: Các thực phẩm thuộc nhóm thực phẩm giàu chất béo:

A. Thịt lợn nạc, cá, ốc, mỡ lợn.

B. thịt bò, mỡ, bơ, vừng.

C. lạc, vừng, ốc, cá.

D. mỡ lợn. Bơ, dầu dừa, dầu mè.

Câu 26. Nhu cầu nước tối thiểu mỗi ngày cho một người là bao nhiêu?

A. Nhiều nhất là 1,5 lít

B. ít nhất là trên 2 lít 2 lít

C. Ít nhất là từ 1,5 – 2 lít

D. 0,5 lít

Câu 27. Ý nghĩa của việc lắp đặt hệ thống năng lượng mặt trời trên mái nhà là:

A. Tạo ra nguồn năng lượng sạch.

B. Tạo ra nguồn năng lượng thân thiện với môi trường.

C. Tiết kiệm tiền điện.

D. Tạo ra nguồn năng lượng sạch, thân thiện với môi trường và tiết kiệm tiền điện.

Câu 28. Hệ thống, thiết bị thông minh trong ngôi nhà có thể hoạt động dựa trên

A. thói quen và sở thích của con người.

B. sở thích của con người.

C. yêu quý của con người.

D. tình thương của con người

PHẦN II. Tự luận (3 điểm)

Câu 1 (1,5đ): a) Nêu vai trò của nhà ở. Nhà ở được cấu tạo như nào?

b) Sắp xếp các công việc dưới đây sao cho phù hợp với các bước xây dựng nhà ở :

làm móng nhà, trát và sơn tường, làm khung tường, lát nền, lập bản vẽ, lắp khung cửa, lắp đặt các thiết bị điện, lắp đặt bồn nước.

Câu 2 (1đ): Ngôi nhà thông minh là gì? Nêu các hệ thống thường lắp trong ngôi nhà thông minh (4 hệ thống)

Câu 3 (0,5đ): Em hãy đề xuất một số việc làm để hình thành thói quen ăn uống khoa học cho bản thân và gia đình.

Phần I: Trắc nghiệm (Thí sinh trả lời các câu hỏi 1 đến 28; mỗi câu hỏi chỉ chọn 1 đáp án) (7 điểm)*Hãy chọn đáp án đúng nhất rồi tô vào Phiếu trả lời***Câu 1.** Các công việc để hoàn thiện ngôi nhà là

- A. trát và sơn tường, lát nền, làm hệ thống điện, nước.
- B. lát nền, làm móng nhà, làm khung tường.
- C. trát và sơn tường, lát nền, lắp đặt hệ thống điện, nước và nội thất.
- D. lắp đặt hệ thống điện, nước và nội thất.

Câu 2. Vai trò của chất béo đối với cơ thể là:

- A. Cung cấp năng lượng cho cơ thể.
- B. Tích trữ dưới da ở dạng lớp mỡ để bảo vệ cơ thể.
- C. Giúp chuyển hóa một số loại vitamin.
- D. Cả 3 đáp án trên.

Câu 3: Chất giúp cho sự phát triển xương, hoạt động của cơ bắp, tổ chức hệ thần kinh, cấu tạo hồng cầu và sự chuyển hoá cơ thể là:

- A. Chất đường bột.
- B. Chất đạm.
- C. Chất béo.
- D. Chất khoáng.

Câu 4: Để rèn luyện thói quen ăn khoa học, nội dung nào sau đây không đúng?

- A. Ăn đúng bữa
- B. Uống đủ nước
- C. Ăn đúng cách
- D. Chỉ ăn những món mình thích

Câu 5: Trong các nhóm đồ ăn/thức uống sau đây, nhóm nào cung cấp nhiều vitamin nhất cho cơ thể?

- A. Thịt, trứng, sữa
- B. Dầu thực vật, nước ép hoa quả
- C. Hoa quả tươi, trứng gà, cá
- D. Rau, củ tươi, nước ép hoa quả

Câu 6: Vai trò chủ yếu của vitamin A là gì?

- A. Tốt cho da và bảo vệ tế bào
- B. Cùng với canxi giúp kích thích sự phát triển của hệ xương
- C. Làm chậm quá trình lão hoá của cơ thể
- D. Kích thích ăn uống

Câu 7. Công việc nào sau đây không thuộc bước hoàn thiện của ngôi nhà?

- A. Trát tường
- B. Lắp đặt quạt trần
- C. Lắp đặt bình nóng lạnh
- D. Dự trù kinh phí

Câu 8. Kiến trúc nhà ở đặc trưng của Việt Nam gồm

- A. nhà ở các khu vực đặc thù, nhà chung cư.
- B. nhà ở nông thôn, nhà thành thị, nhà ở các khu vực đặc thù.
- C. nhà mặt phố, nhà sàn.
- D. nhà ở nông thôn, nhà nổi.

Câu 9. Công việc nào sau đây không thuộc thi công thô?

- A. Sơn tường.
- B. Xây tường.
- C. Làm móng nhà.
- D. Làm mái.

Câu 10. Nhu cầu nước tối thiểu mỗi ngày cho một người là bao nhiêu?

- A. Nhiều nhất là 1,5 lít
- B. ít nhất là trên 2 lít 2 lít
- C. Ít nhất là từ 1,5 – 2 lít
- D. 0,5 lít

Câu 11. Nhà ở là công trình được xây dựng với mục đích để

- A. ở và giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên; để trồng cây.
- B. trồng cây; phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.
- C. ở và giúp bảo vệ con người; phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.
- D. phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.

Câu 12. Hệ thống, thiết bị thông minh trong ngôi nhà có thể hoạt động dựa trên

- A. thói quen và sở thích của con người.
- B. sở thích của con người.
- C. yêu quý của con người.
- D. tình thương của con người

Câu 13. Người ta trộn xi măng, cát, nước theo tỉ lệ thích hợp để tạo ra

- A. vữa xây dựng.
- B. ngói.
- C. gạch.
- D. bê tông.

Câu 14: Các thực phẩm thuộc nhóm thực phẩm giàu chất béo:

- A. Thịt lợn nạc, cá, ốc, mỡ lợn.
- B. thịt bò, mỡ, bơ, vừng.
- C. lạc, vừng, ốc, cá.
- D. mỡ lợn. Bơ, dầu dừa, dầu mè.

Câu 15: Có mấy nhóm thực phẩm chính?

- C. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 6

- Câu 16.** Kiểu nhà nào dưới đây được xây dựng trên các cột phía trên mặt đất?
 A. Nhà chung cư. B. Nhà mặt phố.
 C. Nhà sàn. D. Nhà nông thôn truyền thống.
- Câu 17.** Chỗ ngủ, nghỉ thường được bố trí như thế nào?
 A. Rộng rãi, trang nghiêm. B. Riêng biệt, ồn ào.
 C. Riêng biệt, yên tĩnh. D. Trang trọng, ấm áp.
- Câu 18.** Kiểu nhà được thiết kế 3-5 tầng, tận dụng ưu thế mặt tiền để kinh doanh thường thấy ở khu vực nào?
 A. Nhà ở mặt phố. B. Nhà ở chung cư.
 C. Nhà ở nông thôn. D. Nhà ở vùng núi.
- Câu 19.** Nhà nổi thường có ở khu vực nào?
 A. Tây Bắc B. Tây Nguyên
 C. Đồng bằng sông Cửu Long D. Trung du Bắc Bộ
- Câu 20.** Các bước chính xây dựng nhà ở cần tuân theo quy trình
 A. thiết kế, thi công thô, hoàn thiện. B. thi công thô, thiết kế, hoàn thiện.
 C. thiết kế, hoàn thiện, thi công thô. D. hoàn thiện, thiết kế, thi công thô.
- Câu 21:** Chất đường bột có nhiều trong:
 A. Bánh mì, khoai, sắn, trái cây chín. B. Mỡ động vật, dầu thực vật, bơ.
 C. Hạt điều, lạc, vừng. D. Trái cây, rau củ quả tươi.
- Câu 22.** Người đi tới đâu, hệ thống đèn tương ứng tự động bật để chiếu sáng, là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?
 A. An ninh, an toàn. B. Giải trí thông minh.
 C. Chiếu sáng. D. Camera giám sát an ninh.
- Câu 23.** Nhà thường được phân chia thành các khu vực chức năng như
 A. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn.
 B. khu sinh hoạt chung, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh.
 C. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh.
 D. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh
- Câu 24.** Kiến trúc đặc trưng của nhà ở Việt Nam có:
 A. Nhà ở nông thôn B. Nhà ở thành thị
 C. Nhà ở khu vực đặc thù D. Cả 3 đáp án trên
- Câu 25.** Mô tả sau đây: “Trước khi có người về, nhiệt độ phòng giảm xuống cho đủ mát.” tương ứng với hệ thống nào trong ngôi nhà thông minh?
 A. Giải trí thông minh B. Hệ thống kiểm soát nhiệt độ
 C. Hệ thống camera giám sát an ninh D. Cả 3 đáp án trên
- Câu 26.** Ý nghĩa của việc lắp đặt hệ thống năng lượng mặt trời trên mái nhà là:
 A. Tạo ra nguồn năng lượng sạch.
 B. Tạo ra nguồn năng lượng thân thiện với môi trường.
 C. Tiết kiệm tiền điện.
 D. Tạo ra nguồn năng lượng sạch, thân thiện với môi trường và tiết kiệm tiền điện.
- Câu 27.** Còi báo cháy kêu khi phát hiện nồng độ khói trong nhà vượt ngưỡng an toàn thuộc đặc điểm nào của ngôi nhà thông minh?
 A. Đáp án khác. B. Tính tiện nghi.
 C. Tính an toàn, an ninh. D. Tiết kiệm năng lượng.
- Câu 28.** Các thiết bị lắp đặt giúp cảnh báo các tình huống gây mất an ninh, an toàn trong trường hợp
 A. quên đóng cửa, có nguy cơ cháy nổ xảy ra, có người lạ đột nhập xảy ra.
 B. có nguy cơ cháy nổ xảy ra.
 C. có người đến nhà, quên đóng cửa.
 D. đi làm về muộn.

PHẦN II. Tự luận (3 điểm)

Câu 1 (1,5đ): a) Nêu vai trò của nhà ở. Nhà ở được cấu tạo như nào?

b) Sắp xếp các công việc dưới đây sao cho phù hợp với các bước xây dựng nhà ở :

làm móng nhà, trát và sơn tường, làm khung tường, lát nền, lập bản vẽ, lắp khung cửa, lắp đặt các thiết bị điện, lắp đặt bồn nước.

Câu 2 (1đ): Ngôi nhà thông minh là gì? Nêu các hệ thống thường lắp trong ngôi nhà thông minh (4 hệ thống)

Câu 3 (0,5đ): Em hãy đề xuất một số việc làm để hình thành thói quen ăn uống khoa học cho bản thân và gia đình.

Phần I: Trắc nghiệm (Thí sinh trả lời các câu hỏi 1 đến 28; mỗi câu hỏi chỉ chọn 1 đáp án) (7 điểm)*Hãy chọn đáp án đúng nhất rồi tô vào Phiếu trả lời***Câu 1.** Nhà nổi thường có ở khu vực nào?

A. Tây Bắc

B. Tây Nguyên

C. Đồng bằng sông Cửu Long

D. Trung du Bắc Bộ

Câu 2. Ý nghĩa của việc lắp đặt hệ thống năng lượng mặt trời trên mái nhà là:

A. Tạo ra nguồn năng lượng sạch.

B. Tạo ra nguồn năng lượng thân thiện với môi trường.

C. Tiết kiệm tiền điện.

D. Tạo ra nguồn năng lượng sạch, thân thiện với môi trường và tiết kiệm tiền điện.

Câu 3. Nhà ở là công trình được xây dựng với mục đích để

A. ở và giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên; để trồng cây.

B. trồng cây; phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.

C. ở và giúp bảo vệ con người; phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.

D. phục vụ sinh hoạt cá nhân hoặc hộ gia đình.

Câu 4. Các thiết bị lắp đặt giúp cảnh báo các tình huống gây mất an ninh, an toàn trong trường hợp

A. quên đóng cửa, có nguy cơ cháy nổ xảy ra, có người lạ đột nhập xảy ra.

B. có nguy cơ cháy nổ xảy ra.

C. có người đến nhà, quên đóng cửa.

D. đi làm về muộn.

Câu 5. Vai trò của chất béo đối với cơ thể là:

A. Cung cấp năng lượng cho cơ thể.

B. Tích trữ dưới da ở dạng lớp mỡ để bảo vệ cơ thể.

C. Giúp chuyển hóa một số loại vitamin.

D. Cả 3 đáp án trên.

Câu 6. Công việc nào sau đây không thuộc bước hoàn thiện của ngôi nhà?

A. Trát tường

B. Lắp đặt quạt trần

C. Lắp đặt bình nóng lạnh

D. Dự trù kinh phí

Câu 7. Kiến trúc nhà ở đặc trưng của Việt Nam gồm

A. nhà ở các khu vực đặc thù, nhà chung cư.

B. nhà ở nông thôn, nhà thành thị, nhà ở các khu vực đặc thù.

C. nhà mặt phố, nhà sàn.

D. nhà ở nông thôn, nhà nổi.

Câu 8: Để rèn luyện thói quen ăn khoa học, nội dung nào sau đây không đúng?

A. Ăn đúng bữa

B. Uống đủ nước

C. Ăn đúng cách

D. Chỉ ăn những món mình thích

Câu 9: Chất đường bột có nhiều trong:

A. Bánh mì, khoai, sữa, trái cây chín.

B. Mỡ động vật, dầu thực vật, bơ.

C. Hạt điều, lạc, vừng.

D. Trái cây, rau củ quả tươi.

Câu 10. Công việc nào sau đây không thuộc bước thi công thô?

A. Sơn tường.

B. Xây tường.

C. Làm móng nhà.

D. Làm mái.

Câu 11. Nhu cầu nước tối thiểu mỗi ngày cho một người là bao nhiêu?

A. Nhiều nhất là 1,5 lít

B. ít nhất là trên 2 lít 2 lít

C. Ít nhất là từ 1,5 – 2 lít

D. 0,5 lít

Câu 12. Các công việc để hoàn thiện ngôi nhà là

A. trát và sơn tường, lát nền, làm hệ thống điện, nước.

B. lát nền, làm móng nhà, làm khung tường.

C. trát và sơn tường, lát nền, lắp đặt hệ thống điện, nước và nội thất.

D. lắp đặt hệ thống điện, nước và nội thất.

Câu 13. Người đi tới đâu, hệ thống đèn tương ứng tự động bật để chiếu sáng, là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?

A. An ninh, an toàn.

B. Giải trí thông minh.

C. Chiếu sáng.

D. Camera giám sát an ninh.

Câu 14. Còi báo cháy kêu khi phát hiện nồng độ khói trong nhà vượt ngưỡng an toàn thuộc đặc điểm nào của ngôi nhà thông minh?

A. Đáp án khác.

C. Tính an toàn, an ninh.

B. Tính tiện nghi.

D. Tiết kiệm năng lượng.

Câu 15: Vai trò chủ yếu của vitamin A là gì?

A. Tốt cho da và bảo vệ tế bào

B. Cùng với canxi giúp kích thích sự phát triển của hệ xương

C. Làm chậm quá trình lão hoá của cơ thể

D. Kích thích ăn uống

Câu 16: Kiểu nhà nào dưới đây được xây dựng trên các cột phía trên mặt đất?

A. Nhà chung cư.

B. Nhà mặt phố.

C. Nhà sàn.

D. Nhà nông thôn truyền thống.

Câu 17: Kiến trúc đặc trưng của nhà ở Việt Nam có:

A. Nhà ở nông thôn

B. Nhà ở thành thị

C. Nhà ở khu vực đặc thù

D. Cả 3 đáp án trên

Câu 18: Hệ thống, thiết bị thông minh trong ngôi nhà có thể hoạt động dựa trên

A. thói quen và sở thích của con người.

B. sở thích của con người.

C. yêu quý của con người.

D. tình thương của con người

Câu 19: Người ta trộn xi măng, cát, nước theo tỉ lệ thích hợp để tạo ra

A. vữa xây dựng.

B. ngói.

C. gạch.

D. bê tông.

Câu 20: Có mấy nhóm thực phẩm chính?

D. 3

B. 4

C. 5

D. 6

Câu 21: Trong các nhóm đồ ăn/thức uống sau đây, nhóm nào cung cấp nhiều vitamin nhất cho cơ thể?

A. Thịt, trứng, sữa

B. Dầu thực vật, nước ép hoa quả

C. Hoa quả tươi, trứng gà, cá

D. Rau, củ tươi, nước ép hoa quả

Câu 22: Chỗ ngủ, nghỉ thường được bố trí như thế nào?

A. Rộng rãi, trang nghiêm.

B. Riêng biệt, ồn ào.

C. Riêng biệt, yên tĩnh.

D. Trang trọng, ấm áp.

Câu 23: Kiểu nhà được thiết kế 3-5 tầng, tận dụng ưu thế mặt tiền để kinh doanh thường thấy ở khu vực nào?

A. Nhà ở mặt phố.

B. Nhà ở chung cư.

C. Nhà ở nông thôn.

D. Nhà ở vùng núi.

Câu 24: Các bước chính xây dựng nhà ở cần tuân theo quy trình

A. thiết kế, thi công thô, hoàn thiện.

B. thi công thô, thiết kế, hoàn thiện.

C. thiết kế, hoàn thiện, thi công thô.

D. hoàn thiện, thiết kế, thi công thô.

Câu 25: Chất giúp cho sự phát triển xương, hoạt động của cơ bắp, tổ chức hệ thần kinh, cấu tạo hồng cầu và sự chuyển hoá cơ thể là:

A. Chất đường bột.

B. Chất đạm.

C. Chất béo.

D. Chất khoáng.

Câu 26: Các thực phẩm thuộc nhóm thực phẩm giàu chất béo:

A. Thịt lợn nạc, cá, ốc, mỡ lợn.

B. thịt bò, mỡ, bơ, vùng.

C. lạc, vùng, ốc, cá.

D. mỡ lợn. Bơ, dầu dừa, dầu mè.

Câu 27: Nhà thường được phân chia thành các khu vực chức năng như

A. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn.

B. khu sinh hoạt chung, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh.

C. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh.

D. khu sinh hoạt chung, khu vực nghỉ ngơi, khu vực thờ cúng, khu vực nấu ăn, khu vực vệ sinh

Câu 28: Mô tả sau đây: “Trước khi có người về, nhiệt độ phòng giảm xuống cho đủ mát.” tương ứng với hệ thống nào trong ngôi nhà thông minh?

A. Giải trí thông minh

B. Hệ thống kiểm soát nhiệt độ

C. Hệ thống camera giám sát an ninh

D. Cả 3 đáp án trên

PHẦN II. Tự luận (3 điểm)

Câu 1 (1,5đ): a) Nêu vai trò của nhà ở. Nhà ở được cấu tạo như nào?

b) Sắp xếp các công việc dưới đây sao cho phù hợp với các bước xây dựng nhà ở :

làm móng nhà, trát và sơn tường, làm khung tường, lát nền, lập bản vẽ, lắp khung cửa, lắp đặt các thiết bị điện, lắp đặt bồn nước.

Câu 2 (1đ): Ngôi nhà thông minh là gì? Nêu các hệ thống thường lắp trong ngôi nhà thông minh (4 hệ thống)

Câu 3 (0,5đ): Em hãy đề xuất một số việc làm để hình thành thói quen ăn uống khoa học cho bản thân và gia đình.

ĐÁP ÁN

Phần I: Trắc nghiệm

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	A	B	C	C	D	C	C	D	C	C	A	D	D	C	C	A	A	C	D	A	D	D	D	B	D	C	A	A
2	B	C	A	C	C	D	C	D	D	D	D	C	C	C	A	A	A	B	C	C	D	A	D	A	D	C	D	A
3	C	D	D	D	D	C	D	B	A	C	C	A	A	D	C	C	C	A	C	A	A	C	D	D	B	D	C	A
4	C	D	C	A	D	D	B	D	A	A	C	C	C	C	C	C	D	A	A	C	D	C	A	A	D	D	D	B

Phần II: Tự luận

		Điểm
Câu 1 (1,5đ)	* Vai trò: + là công trình xây dựng với mục đích để ở + giúp bảo vệ con người trước tác động xấu của thiên nhiên: mưa, nắng, bão,... + phục vụ nhu cầu sinh hoạt cá nhân và gia đình + đem đến cho mọi người cảm giác thân thuộc và riêng tư * Cấu tạo: gồm 7 phần: móng nhà, sàn nhà, cửa ra vào, cửa sổ, mái nhà, khung nhà, tường nhà * Sắp xếp Lập bản vẽ → làm móng nhà, làm khung tường, lắp khung cửa → trát và sơn tường, lát nền, lắp đặt bồn nước, lắp đặt các thiết bị điện.	0,5 0,5 0,5
Câu 2 (1đ)	* Ngôi nhà thông minh là ngôi nhà được trang bị hệ thống điều khiển tự động hoặc bán tự động cho các thiết bị trong gia đình, nhờ đó giúp cuộc sống trở nên tiện nghi hơn, đảm bảo an ninh, an toàn và tiết kiệm năng lượng * Một số hệ thống thường lắp: + hệ thống camera giám sát an ninh + hệ thống năng lượng mặt trời + hệ thống giải trí thông minh + hệ thống kiểm soát nhiệt độ...	0,5 0,5
Câu 3 (0,5đ)	+ Ăn uống điều độ, ăn đủ bữa, ăn đúng giờ, ăn đúng cách + Ăn chín, uống sôi, đảm bảo an toàn thực phẩm + Ăn các đồ ăn lành mạnh + Lập thực đơn ăn uống phù hợp cho gia đình + Hạn chế đồ ăn nhiều dầu mỡ, ăn nhiều rau.	0,5

Người ra đề

Tổ trưởng duyệt

BGH duyệt