

(Đề kiểm tra gồm 02 trang. Học sinh làm trực tiếp vào đề)

Họ và tên:Lớp:

PHẦN A. TRẮC NGHIỆM (5 điểm)

Em hãy ghi lại chữ cái đứng trước đáp án đúng dưới đây:

Câu 1: Nhà ở có vai trò vật chất vì:

- A. Nhà ở là nơi để con người nghỉ ngơi, tránh tác động xấu của thời tiết.
- B. Nhà ở là nơi mọi người cùng nhau tạo niềm vui.
- C. Nhà ở là nơi đem đến cảm giác thân thuộc cho con người.
- D. Nhà ở là nơi đem đến cho con người cảm giác riêng tư.

Câu 2: Phần nào sau đây của ngôi nhà có nhiệm vụ che chắn, bảo vệ các bộ phận bên dưới?

- A. Sàn gác
- B. Mái nhà
- C. Tường nhà
- D. Nền nhà

Câu 3: Vật liệu nào sau đây có thể dùng lợp mái nhà?

- A. Gạch ống
- B. Ngói
- C. Đất sét
- D. Kính

Câu 4: Trang trí nội thất, lắp đặt hệ thống điện nước là bước:

- A. Chuẩn bị.
- B. Thi công.
- C. Hoàn thiện.
- D. Cả ba ý trên.

Câu 5: Bê tông có độ cứng cao hơn vữa xi măng là do:

- A. Xi măng.
- B. Cát.
- C. Đá.
- D. Nước.

Câu 6: Khi có người lạ di chuyển trong nhà đèn tự động bật lên và chuông tự động kêu. Em hãy cho biết hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh đang hoạt động?

- A. An ninh, an toàn
- B. Chiếu sáng
- C. Kiểm soát nhiệt độ
- D. Điều khiển thiết bị gia dụng.

Câu 7: Buổi sáng em thức dậy, chiếc rèm cửa tự động kéo ra, đèn ngủ trong phòng tự tắt. Hoạt động tự động của đèn ngủ và rèm giúp ngôi nhà thông minh có đặc điểm gì?

- A. Tính tiện ích.
- B. Tiết kiệm năng lượng.
- C. An ninh, an toàn.
- D. Cả 3 đáp án trên.

Câu 8: Chức năng dinh dưỡng của chất béo là gì?

- A. Là dung môi hòa tan các vitamin
- B. Chuyển hóa một số vitamin cần thiết cho cơ thể
- C. Tăng sức đề kháng cho cơ thể
- D. Tất cả đều đúng

Câu 9: Thức ăn được phân làm bao nhiêu nhóm?

- A. 2
- B. 3
- C. 4
- D. 5

Câu 10: Những món ăn phù hợp buổi sáng là gì?

- A. Bánh mì, trứng ốp-la, sữa tươi
- B. Cơm, thịt kho, canh rau, dưa hấu
- C. Cơm, rau xào, cá sốt cà chua
- D. Tất cả đều sai

Câu 11: Phát biểu nào sau đây đúng:

- A. Bữa ăn sáng cần ăn thật nhanh để kịp giờ vào học hoặc làm việc.
- B. Bữa ăn sáng không cần phải nhai kỹ, ăn thật nhanh.
- C. Bữa ăn sáng không cần ăn đủ chất dinh dưỡng.
- D. Bữa ăn sáng cần ăn đủ chất dinh dưỡng để cung cấp năng lượng cho lao động, học tập trong ngày

Câu 12: Nhóm thực phẩm nào sau đây là nguồn cung cấp chất đường bột?

- A. Gạo, ngô, khoai.
- B. Bắp cải, cà rốt, táo, cam.
- C. Thịt, trứng, sữa.
- D. Mỡ, bơ, dầu đậu nành.

Câu 13: Phương pháp chế biến thực phẩm nào sau đây có sử dụng nhiệt?

- A. Trộn hỗn hợp
- B. Luộc
- C. Trộn dầu giấm
- D. Muối chua

Câu 14: Món ăn nào sau đây không thuộc phương pháp làm chín thực phẩm trong nước?

- A. Canh chua
- B. Rau luộc
- C. Tôm nướng
- D. Thịt kho

Câu 15: Phương pháp chế biến thực phẩm nào sau đây không sử dụng nhiệt?

- A. Hấp
- B. Muối, nén
- C. Nướng
- D. Kho

D. Cả 3 đáp án trên

D. Dưới 0°C .

D. Thit, cá tươi

D. 4

D. Tôm tươi.

[illegible]